

## 5. Samtykkeerklæring for utdeling av jod til barn og unge

Ved en hendelse som medfører store doser helseskadelig stråling er det viktig at barn og unge får tilført jod så raskt som mulig. Dette har vist seg å redusere risiko for utvikling av kreft i skjoldbruskkjertel markant.

Her i kommunen har vi lagret jod på skoler og i barnehager, slik at vi kan gi barna jod raskt ved en strålehendelse. Vi ønsker derfor deres samtykke slik at lærere kan gi barnet ditt jod om nødvendig, når de er på skolen/barnehage. Foreldre bør i tillegg ha jod lagret hjemme i tilfelle en atomhendelse utenom åpningstid i skole og barnehage. Det fås kjøpt reseptfritt på apotek.

Det er veldig få barn som ikke kan ta jod pga. sykdom eller allergi, men kommunen ønsker likevel følgende spørsmål besvart innen samtykke signeres.

Sjekkliste:

1. Har barnet kjent allergi for jod? JA:  NEI:

2. Har barnet noen kjent sykdom i skjoldbruskkjertel? JA:  NEI:

Dersom det svares JA på spørsmål 1 eller 2, bør man kontakte fastlegen og høre om barnet kan få jod. Spørsmål 3 besvares bare av dem som krysser ja på spørsmål 1 og/eller 2.

3. Barnet mitt har allergi og/eller sykdom i skjoldbruskkjertel men kan få jod? JA:  NEI:

Om barnet deres ikke har allergi eller sykdom som medfører at en ikke skal ha jod, kan deres barn få jod.

Ved å signere denne erklæring gir jeg mitt samtykke til at \_\_\_\_\_ skole/barnehage kan gi barnet mitt jod ved behov. Samtykket gjelder frem til barnet er myndig. Det er mitt ansvar som forelder å opplyse om det tilstøter sykdommer slik at barnet likevel ikke kan få jod.

Barnets navn: \_\_\_\_\_ Fødselsdato: \_\_\_\_\_

Sted: ..... Dato: \_\_\_\_/\_\_\_\_-20

\_\_\_\_\_ Mor / Far

Ved aleneomsorg om barnet trengs det bare en underskrift

## 7. Informasjonsskriv til foreldre og pårørende til barn i skoler og barnehager i Tromsø



Foreldre og pårørende til barn i skoler og barnehager  
i Tromsø

**Deres ref:**

**Vår ref:**  
21/07385-2

**Saksbehandler:**  
Trond Brattland  
+47 99235534

**Dato:**  
10.05.2021

### Lagring av jod-tabletter ved skoler og barnehager i Tromsø - Informasjon til barn og foreldre

Dere får denne informasjonen fordi Tromsø kommune har oppdatert sin atomberedskapsplan til å innebære mulighet for utdeling av jod-tabletter i skoler og barnehager.

#### Innledning

Ulykker med utslipp av radioaktivt materiale er heldigvis svært sjeldent. Likevel er det viktig å ha beredskap for at også dette kan skje.

Som en del av denne beredskapen vil alle skoler og barnehager i Tromsø ha et lager med jod-tabletter som kan deles ut til barna.

Dersom det skjer en ulykke med utslipp av radioaktivt materiale vil det være det nasjonale atomberedskapsrådet som beslutter om det skal sendes ut en anbefaling om å spise jod-tabletter. Vi ber nå om samtykke til å gi ditt/deres barn jod-tabletter dersom dette skulle skje.

Barna oppholder seg mer hjemme enn i barnehage eller på skole. Det er derfor anbefalt at alle også har jod-tabletter liggende hjemme. Vedlagt til dette skrivet er det et informasjonsskriv fra Statens strålevern som gir mer informasjon om tablettene.

#### Bakgrunn

Selv om Norge ikke selv har kjernefysiske reaktorer er vi omgitt av slike i form av kraftverk på Kola eller fartøy som er drevet av atomkraft (både allierte og russiske) på havet.

Selv om den umiddelbare årsaken til at denne beredskapsplanen blir etablert er at kommunen får besøk av allierte reaktordrevne ubåter, er planen like mye laget med tanke på andre hendelser med utslipp av radioaktivt materiale.

#### Hva omhandler planverket

Beredskapsplaner i skoler og barnehager knyttet til utslipp av radioaktivt materiale omhandler i hovedsak to tiltak. Det ene er å være inne med lukkede vindu og avstengt ventilasjonsanlegg (innmelding). Det andre er å dele ut jod-tabletter.

**Hvem skal spise jod-tabletter.**

I hovedsak er det gravide eller personer opp til 18 år som skal ha jod-tabletter ved utslipp med radioaktivt materiale.

Ved enkelte tilfeller kan det være aktuelt at personer opp til 40 år bør ta disse tablettene.

**Hvem skal ikke ha tablettene**

- Personer som er allergisk overfor kaliumjodid eller noen av de andre innholdstoffene i legemidlet (listet opp i pakningsvedlegget)
- Personer som har betennelse i skjoldbruskkjertelen (thyreoiditt)
- Personer som har forstyrrelser i skjoldbruskkjertelfunksjonen
- Personer som har dermatitis herpetiformis (Dührings sykdom)

**Hva vil skje videre dersom det blir iverksatt utdeling av jod-tabletter**

En slik utdeling vil sannsynligvis komme samtidig med inne-melding. Det innebærer at skolen/barnehagen vil ha ungene inne i bygningene og stenge vinduer og stoppe ventilasjon. Hva som vil skje videre vil være helt avhengig av situasjonen. I slike situasjoner vil det bli gitt forløpende informasjon gjennom kommunens nettsider ([www.tromso.kommune.no](http://www.tromso.kommune.no)) og gjennom media (aviser, fjernsyn og radio).

Det vil uansett ikke være noen som vil bli hindret i å hente sitt eget barn.

**Hva må vi som foreldre gjøre**

Det viktigste akkurat nå er at skolen/barnehagen trenger samtykke til å kunne dele ut jod-tabletter dersom dette blir besluttet av atomberedskapsutvalget.

Vi anbefaler ellers at dere leser gjennom informasjonsarket fra Statens strålevern, og kjøper inn jod-tabletter til å ha hjemme.

**Annen informasjon.**

Du kan finne mer informasjon på:  
Statens strålevern (<https://dsa.no/atomberedskap/jodtabletter>)

Med vennlig hilsen

Trond Brattland  
Overlege smittevern  
Avdeling for helse og omsorg, kommunehelse

*Dokumentet er elektronisk godkjent.*