

21.08.2020

Beredskapsplan og veileder for smittevern ved gult og rødt nivå Skoleåret 2020/2021

Innhold

INNLEDNING	2
ORGANISATORISKE FORHOLD	2
SMITTEFOREBYGGENDE TILTAK	2
Når skal elever, foresatte og ansatte møte på skolen?.....	3
Når skal elever og ansatte ikke møte på skolen/Fritidshjemmet?.....	3
HÅNDTERING AV SITUASJONER SOM KAN OPPSTÅ:	3
Dersom en ansatt eller et barn tester positivt.....	3
Når sykdom oppstår i løpet av skole-/arbeidstiden.....	4
Dersom en i husstanden til en elev/ansatt er syk.....	4
Oppfølging av prøvesvar og tiltak på skolen.....	4
Ved større utbrudd.....	5
GOD HYGIENE	5
GODT RENHOLD	6
SKOLEDAGENS ORGANISERING	6
Friminutt	7
Begrense deling av mat og gjenstander.....	7
Transport.....	7
Spesielt for ansatte	7
Smitteverntiltak i enkelte fag.....	7
Barn og ansatte vi må ta spesielle hensyn til.....	8
Barn med kroniske sykdommer.....	8
Voksne i risikogrupper (foresatte/ansatte)	8
Opplæring av ansatte	9

INNLEDNING

Skoleåret 2020-2021 starter opp med gult nivå, men dersom smittespredningen øker, er skolen forberedt på å gå over på rødt nivå. Vi har utarbeidet en plan for prosessen, der nødvendig beredskap og smittevernstiltak beskrives ut fra helsefaglige råd.

Foresatte, elever og ansatte skal være trygge på at skoledriften gjennomføres på en så forsvarlig måte som mulig. Datoer og tidspunkt/timeplan for de enkelte klasser vil komme på epost om vi går over til rødt nivå.

Det er unntak for plikten å gå på skolen for barn i risikogrupper og barn som lever sammen med familie i risikogrupper. Disse vil få tilbud om hjemmeundervisning. For barn som ikke er i risikogrupper, er det helsefaglige råd at det er trygt å gå på skolen. Elever som ikke oppfyller kriteriene for tilrettelaget undervisning (se side 8.) møter på skolen som vanlig.

Ansatte i risikogrupper eller med nær familie i risikogrupper vil kunne få tilbud om hjemmekontor. Dermed er det ikke sikkert at elevene vil få sine faste lærere i skolehverdagen. Men vi prøver så godt det lar seg gjøre å sette inn lærere og assistenter elevene kjenner godt fra før. Du finner mer informasjon om risikogrupper og spesielle hensyn på side 8. og 9.

Denne veilederen er laget ut fra råd og føringer fra Utdanningsdirektoratet, Folkehelseinstituttet og Tromsø kommunes smitteverngruppe.

Kontaktinformasjon:

Skolens beredskapstelefon – Daglig leder – **45 47 83 47**

Kommunens koronatelefon (ved spørsmål om testing) – **46 90 78 99**

ORGANISATORISKE FORHOLD

Elevene kommer til å bli inndelt i faste grupper (nærgruppe/kohort). Da vi allerede har små klasser (under 15 personer) trenger vi ikke dele opp klassene. En klasse = en kohort. Vi skal legge til rette for at elever fra ulike klasser ikke kommer mer i kontakt med hverandre enn nødvendig. Slik kan vi raskt definere hvem som har vært i nær kontakt med eleven, dersom noen tester positivt for covid-19. Se mer om skoledagens organisering på side 6.

SMITTEFOREBYGGENDE TILTAK

Det gjøres mange tiltak i alle deler av samfunnet som til sammen skal begrense smittespredningen. Tiltakene på skolen må tilpasses slik at man kan fokusere på det som er viktigst i den aktuelle situasjonen.

De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er:

1. Syke personer skal ikke være på skolen
2. God hygiene
3. Redusert kontakt mellom mindre grupper og mellom personer

Hostehygiene og å holde avstand er viktig for å begrense dråpesmitte, mens håndhygiene er viktig for å hindre indirekte kontakt-smitte. Fysisk avstand mellom grupper/personer reduserer muligheten for smitte, også før symptomene på smitte oppstår.

Symptomene på covid-19, særlig hos barn, kan være milde og vanskelig å skille fra andre luftveissymptomer. De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme.

Når skal elever, foresatte og ansatte møte på skolen?

Elever og ansatte skal komme på skolen:

- Når de ikke har symptomer på sykdom
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan elever og ansatte komme tilbake etter de har vært symptomfrie i ett døgn
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven og den ansatte møte som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra skolen om de får symptomer.
- Elever og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne) kan møte på skolen.
- Mange barn har ofte rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon, og særlig etter at de har vært ute. Disse barna kan komme på skolen såfremt barnet ikke har feber og ellers er friskt.

Foresatte som er friske og ikke har symptomer på luftveisinfeksjon, kan følge og hente barna sine på skole som normalt.

Når skal elever og ansatte ikke møte på skolen/Fritidshjemmet?

Elever og ansatte med luftveisinfeksjoner:

- Elever og ansatte skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse, ikke møte på skole. De skal holde seg hjemme til de har vært symptomfrie i 1 døgn

Elever og ansatte som har bekreftet covid-19:

- Skal være i isolasjon: Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (www.fhi.no)

Foresatte som har luftveisinfeksjoner, er i karantene eller isolasjon:

- Skal ikke møte på skolen, og må finne andre løsninger for følging og henting av barn.

HÅNDTERING AV SITUASJONER SOM KAN OPPSTÅ:

Dersom en ansatt eller et barn tester positivt

Utgangspunktet er at ansatte eller barn med symptomer på akutt/nyoppstått luftveisinfeksjon ikke skal være på skolen.

Det kan likevel oppstå situasjoner der smitte kommer inn i skolen. En årsak kan være at symptomene er milde og derfor blir oversett. I tillegg anser man at personer er smitteførende inntil 24 timer før symptomstart. Dersom en person får symptomer på covid-19 en morgen, betyr det at personen kan ha vært smitteførende hele dagen i forveien.

Når sykdom oppstår i løpet av skole-/arbeidstiden

Dersom en elev får symptomer på luftveisinfeksjon i løpet av skoledagen, skal eleven tilbys opphold på et eget rom sammen med en voksen, men atskilt fra andre inntil det kan bli hentet av foreldre. Om mulig bør den voksne holde 2 meters avstand, men det må gjøres en avveining i forhold til elevens alder og behov for omsorg. Hvis det ikke er mulig å holde avstand og eleven er komfortabel med det, bør eleven ta på munnbind. Hvis ikke eleven vil ha på munnbind, bør den voksne ta på munnbind hvis ikke to meters avstand kan overholdes. I etterkant rengjøres områder eleven har oppholdt seg.

Elever som vanligvis kan gå hjem selv kan, etter individuell vurdering av hvor syk eleven er, gå hjem selv. Syke elever bør ikke ta offentlig transport. Foreldre skal være informert og bli bedt om å ta kontakt med koronatelefonen for å avtale testing av eleven.

En ansatt som får symptomer på luftveisinfeksjon i løpet av arbeidsdagen, skal bli bedt om å forlate skolen og melde seg til koronatelefonen for testing. Syke ansatte bør heller ikke ta offentlig transport.

Testing skjer i regi av kommunens teststasjon i Fiolveien. For å avtale testing kontaktes kommunens koronatelefon på nr. **46 90 78 99** (08.00 – 20.00). Oppfølging av prøvesvar og varsling ivaretas av kommunens smittesporingsteam som har arbeidstid fra 08.00 – 20.00 alle dager.

Skolens vakttelefon er **45 47 83 47** (daglig leder) og vil være tilgjengelig også etter arbeidstid.

Dersom en i husstanden til en elev/ansatt er syk

Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal eleven/den ansatte møte på skolen som normalt. Eleven/den ansatte skal imidlertid gå hjem dersom de får symptomer som nevnt tidligere.

Hvis en i husstanden har fått bekreftet covid-19, skal alle nærkontakter holdes i karantene etter råd fra helsemyndighetene. Ingen personer som selv er i karantene, kan møte på skolen eller Fritidshjemmet.

Oppfølging av prøvesvar og tiltak på skolen

Dersom smittesporingsteamet har fått avklart at en person har testet positivt på covid-19 vil de/den det gjelder og skolen bli kontaktet.

Da det ikke er mulig å avklare umiddelbart om personen har brakt smitte inn på skolen, vil skolen holde stengt neste dag. Skolen vil da varsle foresatte og ansatte om at skolen holder stengt og at pårørende til elever som kan ha blitt utsatt for smitte vil bli kontaktet direkte og få informasjon om dette.

Så snart som mulig og senest neste dag, må skolen i samarbeid med smittevernteamet/smittevernoverlege, avklare:

- Hvilke elever/ansatte kan ha vært utsatt for smitte
- Hvilke områder kan være kontaminert for smitte
- (Hvis mulig) Fra hvor kan den smittede ha blitt smittet

Liste over elever som kan ha blitt smittet overføres til smittesporingsteamet som ringer opp pårørende. For ansatte som kan ha vært utsatt for smitte gis informasjon om smitte og karantenebestemmelser av skolens ledelse. Liste over navn oversendes smittevernteamet for registrering.

Alle som kan ha vært utsatt for smitte (nærkontakter) skal i henhold til dagens rutiner være i karantene i 14 dager. I praksis vil dette sannsynligvis bety at en klasse/gruppe vil være stengt i disse to ukene. Eventuelt videreført med enkeltansatte og elever som av ulike grunner har vært hjemme da smitten kan ha foregått.

Antatt kontaminerte områder rengjøres i henhold til skolens rutiner.

Etter at nærkontakter er kontaktet og antatt kontaminerte områder er rengjort, sender skolens ledelse ut informasjon til foreldre og ansatte der det beskrives hvilke tiltak som er gjennomført, hvilke deler av skolen som vil bli holdt stengt og hvilke som åpnes for drift neste dag.

Ved større utbrudd

Dersom vi på skolen får en situasjon med flere som blir smittet i ulike grupper, kan det være et tegn på at det har foregått smitte på tvers av gruppene. Eventuelt kan det være et tegn på at det er elever eller ansatte som er smitteførende, men som har lite symptomer.

Da vil skolen ledelse kontakte smittevernoverlege/kommuneoverlege og sammen med dem vurdere om situasjonen skal oppfattes som et lokalt utbrudd.

Dersom man oppfatter dette som et lokalt utbrudd skal skolen stenges i to arbeidsdager. I løpet av disse to dagene skal situasjonen evalueres og tiltak iverksettes.

Alternative tiltak er:

- Økt renhold
- Økt testing
- At hele skolen holder stengt en periode

Når beslutning om tiltak er gjort skal skolens ledelse sende ut et informasjonsskriv til alle foreldre og ansatte der situasjonen og tiltakene beskrives.

GOD HYGIENE

Elever og ansatte skal vaske hender:

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til skolen
- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Etter man kommer inn fra uteaktiviteter
- Ved synlig skitne hender

Alternativer til håndvask:

- Hånddesinfeksjon er et alternativ hvis håndsvaskmuligheter ikke er tilgjengelig

- Hånddesinfeksjon plasseres på steder der det ikke er mulig å vaske hender, for eksempel på klasserom der det ikke er vask
- Hånddesinfeksjon kan også være egnet ute og på tur

Hostehygiene:

- Det skal være tørkepapir lett tilgjengelig til buk for elever/ansatte. Der det ikke er tilgjengelig er det viktig å bruke albuekroken når en hoster eller nyser
- Elevene oppfordres til å unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

GODT RENHOLD

Grundig og hyppig renhold er viktig for å forebygge smitte.

Utsatte områder vil få forsterket renhold:

- Toaletter og vaskeservanter rengjøres daglig. Flater som toalettsete og kran på servanter 2-4 ganger daglig.
- Sjøppel tømmes regelmessig/ofte
- Spisebord vaskes med vann og såpe etter bruk
- Dørhåndtak, trappegelendre, andre bordflater og andre gjenstander som ofte berøres rengjøres hyppig, minimum 1 gang daglig
- Elever vasker over egen pult daglig
- Leker, sportsutstyr og andre gjenstander som deles vaskes daglig
- Vi reduserer antall leker på Fritidshjemmet slik at renhold er gjennomførbart
- Dekketøy og bestikk vaskes i oppvaskmaskin

SKOLEDAGENS ORGANISERING

Planer for hver enkelt klasse sendes ut klassevis.

Klassene skal ha minst mulig kontakt med andre grupper, men innen en kohort kan elever og ansatte omgås. Elevene oppfordres til å holde en meters avstand og unngå unødvendig nærkontakt.

- Så langt det er mulig skal de samme ansatte følge sin gruppe.
- Gruppene bruker det samme klasserommet hele skoledagen.
- Gruppene skal ha ulike uteområder, dersom flere grupper er ute samtidig
- Det legges opp til økt bruk av uteaktiviteter og turer i nærområdet.
- Så langt det lar seg gjøre følges periodeplanen for klassene. Fagtimene opphører, men det vil være en veksling mellom ulike fag likevel. En veksling mellom kjernefag, praktiske fag og fysisk aktivitet.

Oppmøte om morgenen

1.-4. klasse møter som normalt 08.30. De andre klassene møter opp kl. 09.00.

Det tilstrebes at foresatte ikke blir med inn på skolen/i garderoben hvis ikke det er nødvendig. Foresatte holder nødvendig avstand til ansatte og andre barn.

Friminutt

Vi organiserer ulike tidspunkt for friminutt. To og to klasser kan være ute samtidig, på ulike områder

Vi satser på en stor grad av uteskole, så lenge været tillater det. Men alle elevene kan ikke være ute samtidig. Utendørsplan/friminuttsplan lages separat og deles ut til lærere og elever ved gjenåpning.

Begrense deling av mat og gjenstander

- Elevene skal ikke dele mat og drikke
- Elevene bør sitte med en viss avstand mellom seg når de spiser, helst på hver sin pult
- Elevene spiser på sine faste rom, i sine faste grupper
- Vi begrenser deling av skrivesaker og annet materiell

Transport

- Bruk av offentlig transport begrenses så mye som mulig
- Utflukter i større grupper enn de faste gruppene gjennomføres ikke inntil videre
- Dersom elever tar offentlig transport til og fra skolen, bør de sitte med avstand til andre passasjerer, minimum et setes mellomrom

Spesielt for ansatte

- Holde avstand, minst 1 meter, til kolleger i pauser
- Minst mulig ambulering mellom de faste gruppene
- Unngå håndhilsing og klemming
- Unngå bruk av ringer og håndsmykker på arbeidsplassen
- Bruke videokonferanser i stedet for fysiske møter der det er mulig
- Felles datamaskiner/tastaturer må vaskes etter bruk
- Begrense bruk av offentlig transport til og fra arbeidsplassen om det er mulig

Smitteverntiltak i enkelte fag

Kroppsøving:

- Fysisk aktivitet vil være utendørs
- Vi unngår aktiviteter med nærkontakt mellom elever, som for eksempel lagidretter, pardans og lignende

Mat & helse:

- Faget, dersom det gjennomføres, blir teoretisk.

Musikk:

- Ved bruk av håndholdte instrumenter og tangenter, skal berørte områder tørkes av etter bruk

Håndverk:

- Vi begrenser deling av utstyr. Utstyr rengjøres etter bruk der det er mulig

Barn og ansatte vi må ta spesielle hensyn til

Barn med kroniske sykdommer

Norsk barnelegeforening har i samråd med Folkehelseinstituttet utarbeidet en oversikt over ulike diagnoser hos barn og unge og om det eventuelt skal tas spesielle hensyn.

Barn og unge som har kroniske sykdommer/tilstander, men som kan møte på skolen som vanlig, gjelder blant annet:

- Barn og unge med diabetes
- Barn og unge med velkontrollert astma
- Barn og unge med allergi
- Barn og unge med epilepsi
- Barn og unge med Downs syndrom
- Barn og unge med hjertefeil uten hjertesvikt
- Barn og unge med autoimmune sykdommer som bruker immundempende behandling og har stabil sykdom
- Tidligere premature barn uten betydelig lungesykdom

Barn og unge, der det kan være grunnlag for tilrettelagt undervisning hjemme

Barn og unge som har kroniske sykdommer, hvor det individuelt kan vurderes om det er grunnlag for at barnet skal holdes hjemme og få tilrettelagt undervisning fra skolen er listet nedenfor (1-8). Hvis barnet ikke kan komme på skolen til vanlig undervisning, kan man tilstrebe å tilrettelegge for deltakelse i deler av skoledagen, for eksempel i mindre grupper (2-3 elever) eller ved aktiviteter utendørs.

1. Barn og unge som er organtransplanterte
2. Barn og unge som er benmargstransplanterte siste 12 måneder
3. Barn og unge som er i kreftbehandling
4. Barn og unge med alvorlig hjertesykdom
5. Barn og unge med alvorlig lungesykdom og/eller har betydelig redusert lungekapasitet
6. Barn og unge med diagnostisert alvorlig, medfødt sykdom i immunforsvaret i ustabil fase som gjør dem særlig utsatte for luftveisinfeksjoner
7. Barn og unge på immundempende medisin og aktiv kronisk sykdom
8. det kan gjelde enkelte andre barn med alvorlige diagnoser som ikke er nevnt her. I slike tilfeller må behov for tilrettelegging avklares med behandlende barnelege.

Som hovedregel er det ikke grunnlag for at søsken til disse barna/ungdommene skal holdes hjemme.

Voksne i risikogrupper (foresatte/ansatte)

Basert på informasjon om utbruddet så langt fra Kina, Italia, Storbritannia, USA og Norge, er det særlig eldre personer (over 65 år) som har høyest risiko for alvorlig sykdom ved det nye koronaviruset, spesielt hvis de har underliggende kronisk sykdom. I tillegg kan voksne personer, særlig de over 50 år, med kroniske sykdommer som hjerte-karsykdom, høyt blodtrykk og diabetes ha noe høyere risiko for alvorlig forløp av covid-19. Ansatte som tilhører gruppe med høyere risiko for alvorlig forløp av covid-19 bør vurderes individuelt i forhold til tilrettelagt arbeid. Ansatte dette er aktuelt for, må ha legeerklæring.

Foresatte som er i risikogrupper kan kontakte egen lege for å vurdere behov for tilrettelegging av skoletilbudet/hjemmeundervisning, for å begrense smitterisiko til hjemmet. For elever med foresatte

(andre i husholdningen) i risikogruppe, oppfordrer vi til dialog mellom skole og hjem om det er mulig å tilrettelegge slik at disse elevene kan møte på skolen. For eksempel til undervisning i mindre grupper (2-3 elever) eller ved utendørsaktiviteter.

Opplæring av ansatte

Ansatte skal få opplæring i å gjennomføre nødvendige smittetiltak som beskrevet i denne veilederen.

Foresatte skal være trygge på at det er forsvarlig at barna går på skole/Fritidshjemmet igjen. Det er derfor viktig med god dialog. Inntil videre blir det ikke arrangert foreldremøter. Utviklingssamtaler (konferansetimer) bør erstattes med digitale møter, men kan eventuelt gjennomføres med gode smitteverntiltak.

Mer informasjon finnes på <http://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder>

Med vennlig hilsen

Steinerskolen i Tromsø

ved Siv-Bente Johansen

Daglig leder